

STEVNS ORIENTERING



LØBSREGLEMENT 2016.

Det er forbudt at forcere vildthejn og indhegninger,
at beskadige skoven,
at løbe på marker,
at medtage hunde.

Overtrædelse af disse regler medfører diskvalifikation!

Vis hensyn ved færdsel i skoven. Lad være med at løbe gennem de tætteste krat, hvor vildtet ofte opholder sig.

Overhold færdselsloven og vis særlig hensyn ved parkering af køretøjet i og ved skovene.

Løbebaner/klasser: Der er 5 løbsbaner: 3 km. let børneklasse, 4 km. ml. svær, 4 km., 6 km., og 8 km. alle længder er delt i en herre- og dame klasse. Børneklassen er tilrettelagt så let, at den specielt er beregnet på nybegyndere.

Startgebyr: Til og med 16 år: kr. 10,00, 17 år og derover kr.: 25,00.

Ved start skal man udfylde et startkort med navn, deltagerklasse samt klubbens navn. Alle starter er enkeltstarter, idet der forsøges opretholdt minimum startinterval på 2 minutter i hver klasse.

Posterne i løbene er orange/hvide trekantede skærme, som er afmærket med en postkode (bogstav/nr.), som tillige er anført ud for postens nummer på de udleverede postdefinitioner. Ved hver post hænger en klippetang (stiftklemme). Start kortene klippes een gang ved hver post, og løbet skal gennemføres således, at posterne klippes i nummerrækkefølge. **Dette kan kontrolleres undervejs.**

Fejlklip skal rettes i R1 – R2 – R3. **DER MÅ IKKE KLIPPES FLERE GANGE I SAMME FELT!!!!**

Manglende, FLERE KLIP I SAMME FELT eller forkert KLIP eller TAB af startkort medfører DISKVALIFIKATION!

Kortene kan både være nye orienteringskort eller fotokopier af ældre kort. I sidste tilfælde er der mange uoverensstemmelser mellem kort og terræn. Fotokopierne udleveres som regel med posterne indtegnede. På de nye kort foretager løber selv indtegningen efter et mønsterkort. Tiden til dette vil indgå i løbstiden. Det anvendte målestoksforhold er 1:10.000, men kan variere.

Hjælpemidler: Man kan med fordel medbringe en gennemsigtig plastiklomme til kort, startkort og postdefinitioner. Desuden tilrådes at medbringe kompas eller blot en lille gennemsigtig lineal til afstandsudregning.

Pointskala: Placering som nr. 1 giver 100 points. De øvrige får 100 points fratrukket det antal minutter som løbstiden er længere end vinderen.

Point til løbsarrangører: Der gives 95 point for det løb, de laver..

Præmiering: Der udsættes præmier i både herre- og dameklasserne på alle 5 baner til de løbere, som sammenlagt har opnået flest points i 5 løb.

VÆRN, også i år, OM SKOVEN OG TAG HENSYN TIL DENS BEBOERE !